ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
E.S.E. CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°. 992 - 2024
PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INERVENCION COLECTIVAS
VIGENCIA 2024

ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	23/10/2024
LUGAR:	Transmisión comunidad	**HORA**	7:00 AM
EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales De La Salud		
ACTIVIDAD NO.	27		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Diseñar y difundir una capsula informativa que será emitida por los distintos medios de comunicación del municipio, como emisora, durante el desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas, promocionando adecuados hábitos de vida saludable identificando los 4 factores de riesgo de salud (actividad física, alimentación saludable, consumo nocivo de alcohol, consumo y exposición al humo del tabaco). Además elaborar flyer publicitarios que serán compartidos en redes sociales de la Alcaldía y C.U.L.P. E.S.E.		
POBLACION OBJETO:	Todos los ciclos de vida		
ZONA:	URBANA **X** RURAL **X**		
NO PARTICIPANTES:	90 DIAS		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Realizar 1 capsula informativa con el fin de implementar una estrategia para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en el Municipio de Melgar		
PROFESIONAL:	Andrea Liliana Bermudez Rojas		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **PREPARACION DE LA ACTIVIDAD:** el día 21 de octubre de 2024 se envió vía WhatsApp el texto para capsula informativa y texto para diseño de flyer a la señora Paola Ramírez encargada de la grabación de la capsula informativa para posteriormente ser entregada a la emisora contratada por el Plan de Intervenciones Colectivas para su respectiva reproducción desde el 23 de octubre hasta el 10 de noviembre y el flyer para difundir a la comunidad en general.

La capsula informativa se diseñó así:

" Sabias que, los hábitos de vida saludable son las prácticas alimentarias, de higiene, cuidado personal, relaciones interpersonales, actividad física y descanso que nos ayudan a vivir una vida más saludable? por eso es importante que aprendas a identificar y comer alimentos nutritivos, disfrutar una dieta

balanceada con una variedad de alimentos coloridos , beber suficiente agua para estar hidratado, también tener un adecuado higiene personal, lavar tus manos con agua y jabón , una adecuada higiene oral y cepillado de dientes, asistir a controles médicos así no estes enfermo y hacer tus exámenes de rutina, mantener el bienestar de tu cuerpo y tu mente con el manejo adecuado de las emociones, mantener un estilo de vida activo por medio de la actividad física, controlar tu peso, tener un horario de sueño constante. evita el estrés, y el consumo de alcohol pues los trastornos de salud y muerte están relacionadas con el consumo de esta es una invitación de la Central de Urgencias Louis Pasteur, Alcaldía Municipal, Secretaria de Salud Municipal Y Plan de Salud Pública e Intervenciones Colectivas del Municipio De Melgar"

El flyer se entrega así:

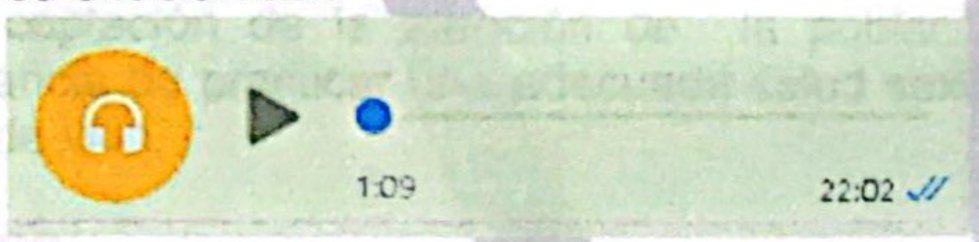
FLAYER ACTIVIDAD 27 SERVICIO DE GESTION PARA ABORDAR CONDICIONES CRONICAS PREVALENTES	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
	ALIMENTACIÓN SALUDABLE HIGIENE PERSONAL, ORAL Y LAVADO DE MANOS ASISTIR A CONTROLES MEDICOS, MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, Y CONTROLAR TU PESO SUEÑP Y DESCANSO ADECUADO CONTROLAR EL ESTRES NO CONSUMIR ALCOHOL NI CIGARRILLO
	SALUD: ES EQUILIBRIO ENTRE CUERPO, MENTE Y ESPIRITU

Una vez entregada la Sra. Paola hace revisión de la información enviada y el aprobado para la respectiva grabación y diseño de flyer.

2. **INICIO DE LA ACTIVIDAD:** El día 23 de octubre de 2024 Siendo las 22:00 p. m la Sra. Paola Ramírez hace entrega de la grabación de la capsula informativa y el flyer para ser entregada a la emisora y difundida.

3. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** la Enfermera Andrea Bermudez, realiza entrega de la capsula informativa a la emisora para su reproducción.

La capsula informativa queda grabada con un tiempo de 69 segundos, y el flyer quedo aprobado por la Gerente de la Central de Urgencias Louis Pasteur para su difusión así:



FLYER



4. **CIERRE DE LA ACTIVIDAD:**

Se realiza reproducción de la capsula informativa desde el día 23 de octubre de 2024 al 10 de noviembre de 2024 con una reproducción de 30 veces durante este lapso de tiempo.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:
El uso de medios masivos de comunicación en el municipio de Melgar , con la emisión de capsulas educativas y flyer, genera un impacto positivo, al ser una herramienta útil en la captación de la atención de la población en general, promocionando la importancia de practicar una adecuada salud sexual y reproductiva de acuerdo a los ciclos de vida.
ANEXOS:
Cd con grabación de la capsula informativa
Certificación de Paola Ramírez y emisora

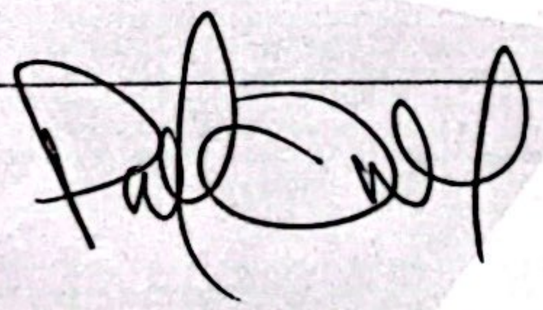
NOMBRES Y APELLIDOS: ANDREA LILIANA BERMUDEZ ROJAS

PROFESION: ENFERMERA PROFESIONAL

FIRMA _____

Alcaldía Municipal De Melgar
Secretaria De Salud
Central De Urgencias Louis Pasteur
Plan De Salud Pública E Intervenciones Colectivas
Contrato Interadministrativo 992 - 2024

CERTIFICACIÓN ACTIVIDAD REALIZADA

EJE ESTRATÉGICO	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD
ACTIVIDAD	DISEÑAR Y DIFUNDIR UNA CAPSULA INFORMATIVA QUE SERÁ EMITIDA POR LOS DISTINTOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEL MUNICIPIO, COMO EMISORA, DURANTE EL DESARROLLO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, PROMOCIONANDO ADECUADOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE IDENTIFICANDO LOS 4 FACTORES DE RIESGO DE SALUD (ACTIVIDAD FISICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL, CONSUMO Y EXPSOCIÓN AL HUMO DEL TABACO). ADEMÁS, ELABORAR FLYERS.
FECHA	23 OCTUBRE DE 2024
LUGAR	URBANO - RURAL
HORA	
NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD A CARGO	ANDREA LILIANA BERMUDEZ ROJAS
QUIEN CERTIFICA	
NOMBRE	CINDY PAOLA ORTIZ RAMIREZ
TIPO Y N° DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC. 1.108.453.542
CARGO	PROFESIONAL EN MEDIOS AUDIOVISUALES
TELÉFONO	3123887773
ÁMBITO	URBANO [x] RURAL [ ]
BARRIO / VEREDA/ INSTITUCION	TRANSMISION COMUNIDAD
FIRMA	

Scanned with CamScanner